



**Jaarverslag
2019**

Vooraf

Ook In 2019 was Glinstra State een ontmoetingsplek waar iedereen zich kan ontwikkelen en ontspannen, een ontmoetingsplek voor jong en oud.

De nieuwe locatie maakt het mogelijk om op vele manieren de verbinding te maken tussen jong en oud, verschillende stichtingen en activiteiten. Daarnaast is er nu ruimte voor nieuwe activiteiten. Het gebouw wordt daarmee optimaal benut met een ruim aanbod; van koersbal tot legofestijn en van filmavond tot het Eetcafé. Dit jaar is er o.a. kruisbestuiving ontstaan tussen activiteiten, de Creaclub gaat tussen de middag lekker lunchen bij het Lunchcafé. Dat is weer één van de voordelen van het gebouw.

Bestuurlijk gaan we als Glinstra State verder in de doorontwikkeling van de organisatie. Bedrijfsmatig, financieel en juridisch herijken we en stellen we bij waar nodig. Ook investeren we in duurzaamheid voor de toekomst.

Dit jaar is één van de speerpunten geweest om de verbinding te leggen met de vrijwilligers en gebruikers te komen. Wat speelt er en waar kunnen we elkaar versterken? Een zeer nuttige ervaring, welke zeer zeker opvolging gaat krijgen.

En we kunnen niet vaak genoeg benadrukken hoe trots en dankbaar we zijn voor iedereen die zich inzet binnen ons sociaal cultureel centrum. Bedankt!

Namens het bestuur,

Tineke Helmers

Voorzitter Stichting Sociaal Cultureel Werk Burgum



Inleiding

De Stichting voor Sociaal Cultureel Werk voor Jeugd en Jongeren – nu officieel Stichting Sociaal Cultureel werk Burgum - is in de jaren '70 opgericht met als insteek het van de straat houden van de jeugd. Dit gebeurde in eerste instantie op de zolder van het oude schoolmeestershuis op Schoolstraat 101. Deze ruimte werd al snel te klein en met medewerking van de gemeente werd een “nieuwe” locatie in gebruik genomen aan de Markt. Hier werden al snel, naast de activiteiten voor de jeugd en de jongeren, ook cursussen voor volwassenen georganiseerd. In de loop van de jaren werd het gebouw aan de Markt, een houten noodgebouw, te oud en te klein voor de georganiseerde activiteiten. Daarom werd een nieuwe accommodatie gezocht en is er onderdak gevonden in een grote boerderij aan de Schoolstraat 102. Sinds 2015 waren er weer nieuwe ontwikkelingen. Het seniorenwerk werd overgenomen van Kearn Welzijn en hiermee werd ook de huisvesting weer een hot item. In eerste instantie zou er voor het seniorenwerk, dat gehuisvest was in een gebouw aan de Opp. van Veenweg “Werf8”, een nieuwe “skoarre” gebouwd worden naast Kiehool. Hiervoor was alles geregeld, maar op het laatste moment werd er gekozen om niet te gaan bouwen maar om te verhuizen naar Glinstra State. Deze verhuizing naar en de verbouwing van Glinstra State heeft erin geresulteerd dat per maart 2018 alle activiteiten onder het dak van Glinstra State plaatsvinden. Onder deze vlag organiseren we vele activiteiten voor en vooral mét kinderen, jeugd, volwassenen, vluchtelingen, mensen met een verstandelijke beperking en senioren. Daarnaast faciliteren we vele organisaties uit Burgum en directe omgeving.

Als verantwoording voor hetgeen er allemaal heeft plaatsgevonden verzorgen we dit jaarverslag. Per werksoort wordt een beeld gegeven van hetgene er zich heeft afgespeeld.

Visie

Mensen hebben een sterke behoefte aan verbondenheid met anderen. Meedoen; daar draait het om. Dat is voor de één makkelijker dan voor de ander. Daarom vinden wij het belangrijk dat we met elkaar zorgen voor een klimaat waarin iedereen zich verbonden voelt met de samenleving. Waar mogelijkheden zijn om je te ontwikkelen en te participeren. Hierbij is continuïteit een belangrijke factor. Dát bieden we in sociaal cultureel centrum Glinstra State.



Missie

Het bestuur van sociaal cultureel centrum Glinstra State heeft, vanuit de Gemeente Tytsjerksteradiel, de opdracht om de samenhang tussen de lokale bevolking te bevorderen. Wij zorgen ervoor dat er activiteiten georganiseerd worden, in en rond Burgum, op het gebied van persoonlijke ontwikkeling en ontspanning. Vóór, dóór en mét elkaar.

Doelstelling

De algemene doelstelling van onze stichting is: het bevorderen van een leefbare samenleving en de bewustwording en activering van de bewoners tot onderlinge samenleving door middel van het stimuleren, het aanbieden en het begeleiden van sociaal culturele activiteiten.

Er zijn natuurlijk altijd verschuivingen wat betreft activiteiten en daardoor ook van mensen of groeperingen die wel of juist niet worden bereikt. Om op dit laatste meer zicht te krijgen blijft een actieve opstelling binnen het werkgebied noodzakelijk. Dan alleen is het mogelijk om alert op wensen en behoeftes vanuit de groepen, die wij als doelgroepen beschouwen, in te spelen.

Organisatie

De stichting Sociaal Cultureel Werk Burgum is een autonome vrijwilligersorganisatie die wordt ondersteund door een ass. beheerder en een sociaal cultureel werker. De stichting hecht zeer aan deze ondersteuning omdat deze borg staat voor de continuïteit en de inhoud van wat er in en vanuit Glinstra State allemaal gebeurt.

Binnen de stichting zijn vele mensen actief. In de eerste plaats zijn dat natuurlijk de vrijwilligers, daarnaast de vaste medewerkers, stagiaires en de aangetrokken vakdocenten. Al deze mensen zorgen er voor, vaak vanuit werkgroepjes, dat de organisatie en uitvoering van alle activiteiten plaatsvindt en Glinstra State een belangrijke functie heeft voor Burgum en vaak ook de omliggende dorpen.

Bestuur

Het bestuur in de afgelopen periode:

- Tineke Helmers, voorzitter sinds 2019
- Paul Bosgra, penningmeester en secretaris
- Teake Vaartjes, vice voorzitter, lid sinds 2018
- Ron Beerstra, lid sinds 2019
- Brenda Sanderman, lid sinds 2020
- Selma Boskma, heeft, ivm verhuizing, in april 2019 het bestuur verlaten

Het bestuur is verantwoordelijk voor wat er gebeurt en verzorgt de voorwaarden op basis waarvan het werk kan plaatsvinden. Het bestuur stelt vast en bewaakt de uitvoering van het vastgestelde beleid.

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| - Verzorgen jaarverslagen | - Financieel beheer |
| - Contacten | - Planning |
| - Personeelszaken | - Beheer gebouw |
| - Verloop activiteiten | - Subsidie aanvragen |
| - Overleg gemeente | - Fondswerving |

Bij vergaderingen van het Algemeen Bestuur werd veel tijd besteed aan de zorg voor het gebouw, financiële zaken, personeel, het werk met mensen met een verstandelijke beperking en de investeringen. Daarnaast werden tijdens elke vergadering de ontwikkelingen binnen de verschillende werksoorten besproken.

Tevens zijn een aantal al iets langer liggende zaken opgepakt zoals de herziening van de statuten, de huisregels, AVG, invoering van de VOG, protocol internetgebruik, het vrijwilligers-beleid, vrijwilligers-contract, aanpassing verhuurcontracten, nieuwe huisstijl (logo en website), ondersteuning door boekhoudster, uitbreiding bestuur en herijking verzekeringen.

In 2019 is er gestart met een breed gebruikersoverleg. In dit overleg vertelt het bestuur waar ze mee bezig is, kunnen gebruikers hun vragen en opmerkingen stellen en wordt er gezamenlijk gekeken hoe het werk in en vanuit Glinstra State versterkt kan worden. We kunnen terugzien op een geslaagde eerste bijeenkomst. Het gebruikersoverleg zal minimaal 2 keer per jaar gehouden worden. Er is geïnvesteerd in o.a. nieuwe stoelen, tafels, keukenapparatuur, servies, gordijnen, buitenmeubilair en de overname van Glinstra State. Hierdoor is het waarschijnlijk pas in 2020 duidelijk hoe de financiële situatie van de stichting zal zijn bij normaal gebruik.

Eind 2019 werd duidelijk dat de huidige beroepskracht in 2020 zou vertrekken. Het bestuur heeft via een intensieve sollicitatieprocedure een nieuwe sociaal cultureel werker gevonden als toekomstige vervanger die op termijn Kees Koudstaal zal opvolgen.

Dagelijkse organisatie

De dagelijkse organisatie bestaat uit vaste vrijwilligers, de (half)jaarstagiaire(s), de ass. beheerder en de beroepskracht. Zij hielden zich o.a. bezig met:

- Coördinatiezaken met betrekking tot beheer, activiteiten en gebruik ruimtes. I.v.m. de toenemende vraag om ruimte was vooral de planning van ruimtes een heikel punt, waarbij regelmatig de verzoeking klonk dat er nog maar een extra verdieping op de grote zaal gebouwd zou moeten worden.
- uitwisseling en verwerking van informatie over het werk;
- voorbereiding mogelijk nieuw beleid/verandering beleid van de stichting;
- ondersteuning van vrijwilligers;
- werving vrijwilligers.

Contacten

Regelmatig vond er overleg plaats met WIL, Talant, Kearn, de Friese Wouden, de gemeente en/of de politie. Met name ten aanzien van het jeugd/ jongerenwerk, de hangplekken in Burgum, de verbouwing van Glinstra State, de financiën, de activiteiten voor verstandelijk beperkten, verliepen de overleggen prettig en zullen de overleggen waar nodig ook in de toekomst worden voortgezet. Vanuit de verschillende werksoorten is er, voor het goed kunnen functioneren van de werksoort, contact met andere organisaties. Meestal zijn dit praktisch gerichte contacten, maar ook nu weer willen we er een aantal noemen omdat die als zinvol zijn ervaren.

Vanuit het kinderwerk zijn de contacten met de scholen verbeterd en is er een manier gevonden om m.n. de PR en planning van de gezamenlijke activiteiten verder op te pakken. Positief is ook de samenwerking met en de medewerking van de activiteitencommissies van de scholen die er voor heeft gezorgd dat de avondvierdaagse weer een bloeiende activiteit is geworden.

Het cursuswerk werd volledig verzorgd door de cursusleiding. Om toch feeling te houden met het cursuswerk en de inhoud van cursussen is er dit jaar een overleg geweest met de docenten. Hier werd gesproken over de ruimteverdeling, op- en/of aanmerkingen wat betreft hun ervaringen met Glinstra State, financiën en PR.

Om aan te geven welke activiteiten er aangeboden worden, werd er in januari en in september een programmaboekje huis aan huis in de regio Burgum bezorgd. Gezien de reacties en inschrijvingen voldoen deze programmaboekjes aan hun opzet. Eerder is het programmaboekje door lezers ge-evalueerd en deze tips zijn verwerkt in het huidige boekje.

Als laatste hebben we weer aan diverse andere overlegsituaties deelgenomen, zoals overleg activiteiten mensen met een verstandelijke beperking, podiumoverleg Friesland, werkgroep preventie, GNOT, overleg met zorginstellingen/welzijnswerk over activiteiten voor eenzame ouderen, overleg over activiteiten voor autistische jongeren, overleg over ontmoetingsactiviteiten tussen autochtonen en allochtonen.

Personeel

In de verslagperiode waren de volgende personen werkzaam:

- Kees Koudstaal, sociaal cultureel werker.
- Jippe Helder via re-integratieregeling als ass. beheerder
- Jannie Stelwagen als schoonmaakster via schoonmaakbedrijf
- Peter v/d Meer via re-integratieregeling gemeente Tytsjerksteradiel.
- Danny Boonstra voor de organisatie van concerten.
- Eppie Lammertsma, kopieerder via WIL.
- Douwe v/d Meer als klusser via WIL.
- Gerrit Hoekstra, klusser/tuin via WIL.
- Gea v/d Brink als hulp schoonmaak via Wil.
- Harrie Hamstra als klusser via Caparis
- Sjouke Wijnsma vanuit Toutenburg als tuinman.

Vrijwilligers

Het beeld van Glinstra State wordt vooral gevormd op basis van de activiteiten die er plaatsvinden. Activiteiten die voor een groot deel mogelijk worden door de inzet en het enthousiasme van vele vrijwilligers. Alle mogelijke taken werden en worden door hen opgepakt: van af en toe een klusje tot elke dag aanwezig zijn met grote inzet en verantwoordelijkheid.

Ook het bestuur, en dat wordt vaak vergeten, bestaat uit vrijwilligers die hun tijd en energie in veel gevallen onzichtbaar in dienst stellen van de stichting. Zij scheppen de voorwaarden waaronder het werk kan plaatsvinden.

Met de ingebruikname van de nieuwe locatie hebben we ervaren dat er meer mensen zich aanmelden voor vrijwilligerswerk. Ook veelal oudere vrijwilligers, die eerder aangegeven hadden dat ze zouden stoppen bij de overgang van Werf8/Kiehoel naar Glinstra State, zijn gebleven en draaien nu met veel plezier mee.

Bij het jongerenwerk pakken jongeren, met vallen en opstaan, het vrijwilligerswerk op en bij het werk met mensen met een verstandelijke beperking is bij het lunchcafé en het eetcafé het aantal vrijwilligers toegenomen. Deze vrijwilligers voelen zich aangesproken door de soort activiteiten die er worden ontwikkeld en zijn van daaruit ook in te schakelen voor andere activiteiten.

Het verloop onder stagiaires is een vast gegeven. Al jaren proberen we in plaats van stagiaires vaste vrijwilligers voor bijv. de kinderclubs te vinden, maar al evenzovele jaren lukt dit niet of nauwelijks. Toch zullen we, om een betere continuïteit binnen het kinderwerk te kunnen bereiken, hiernaar blijven streven.

We zijn nog steeds naarstig op zoek naar enkele bestuursleden waaronder een penningmeester en een secretaris.

Halt, Raad van de Kinderbescherming, Reclassering

Al sinds vele jaren kunnen jongeren die in aanraking zijn gekomen met de politie via het Halt-buro hun taakstraf bij ons uitvoeren. Ook zijn er afspraken met de Raad van de Kinderbescherming en de Reclassering/Justitie over de mogelijkheden om taakstraffen en werkstraffen af te doen. De ervaringen hiermee zijn positief en de samenwerking zal dan ook worden voortgezet.

Activiteitsaanbod

Binnen het activiteitsaanbod van de Stichting Sociaal Cultureel Werk Burgum wordt er een verdeling gemaakt in de volgende werksoorten:

- Het kinderwerk
- Het tiener- en jongerenwerk
- Het volwassenenwerk
- Activiteiten voor mensen met een (verstandelijke) beperking
- Het seniorenwerk

Elk van deze werksoorten heeft één of meerdere eigen werkgroepen en deze werkgroepen organiseren, binnen de hiervoor door het algemeen bestuur vastgestelde grenzen, de activiteiten.

Het Kinderwerk

Binnen het domein opgroeien en opvoeden organiseren we activiteiten voor en met kinderen in de leeftijd van 4 t/m 12 jaar.

Ondanks de groeiende mogelijkheden voor kinderen om hun vrije tijd in te vullen (verenigingen, de (na)schoolse activiteiten, t.v., computer, enz.) blijven de kinderactiviteit een belangrijke plaats innemen. Het kinderwerk wordt veelal uitgevoerd door stagiaires en de beroepskracht denkt mee, stuurt aan/bij en begeleidt de stagiaires door gesprekken en overleg.

In het afgelopen seizoen vonden de volgende activiteiten plaats:

Op de maandagmiddag was er dit seizoen eerst een crea-kookclub voor de kinderen. Deze club werd in eerste instantie goed bezocht, maar in de loop van het seizoen liep de deelname terug. Op basis van een klein onderzoekje onder de kinderen bleek dat ze het liefste een kookcursus wilde waarin ze leerde om maaltijden klaar te maken. Vervolgens is deze kookcursus aangeboden en hier bleek veel belangstelling voor. Onder deskundige leiding van één van de vrijwilligsters van het lunchcafé zijn er heerlijke maaltijden klaargemaakt!

Op de dinsdag zijn we gestart met een kookclub. Deze club heeft zich gedurende het seizoen bezig gehouden met het maken van koekjes, cake, maaltijden, zoetigheden en noem maar op!

In het voorjaar was er op de woensdagmiddag een open inloop voor de jonge kinderen. De deelname hieraan was zeer wisselend, tussen de vijf en vijftien kinderen.

Ook dit jaar konden de kinderen weer terecht voor gitaar-, drum-, keyboard- en zangles. Hier werd veel gebruik van gemaakt. Ook de kinderbandjes van het Kickstart-project oefenden weer volop en hebben hun vorderingen bij het eindconcert laten zien aan familie en vriendjes.

In alle vakanties, m.u.v. de zomervakantie, zijn er activiteiten georganiseerd. De vaste vakantie-activiteiten zoals lampions maken, kerststukjes maken, speurtochten, spelletjes middagen en pannenkoeken eten werden goed bezocht. Naar de andere activiteiten zoals koekjes bakken, speculaasbakken, een filmmiddag, disco, toneel en een rommelmarkt kwamen gemiddeld zo'n 20 kinderen.

Avond4daagse

Met als doel het bieden van sportieve recreatie organiseren we al jaren de traditionele avondvierdaagse. Was het een aantal jaren geleden nog zo dat de teller van het aantal deelnemers meestal bleef steken rond de 200, sinds de laatste jaren zit de groei er echter weer in. Door de inzet van de activiteitencommissies en ouders van CBS de Arke, CBS de Reinbôge en IBS Partoer deden er in 2019 bijna 600 lopers, vooral kinderen, mee.

12 jaar en ouder: tiener- en jongerenwerk

Binnen het domein opgroeien en opvoeden en met als belangrijkste doel het vergroten van de eigen verantwoordelijkheid, eigen initiatief en de weerbaarheid organiseren we m.n. met deze leeftijdsgroep activiteiten.

In het eerste half jaar van 2019 werd de jeugdsoos, en daarbij vooral de ruimte vlak buiten de soos, goed bezocht. Overdag vond de jeugd van het Liudger en het Singelland er zijn hangplekje, aan het einde van de middag, op de avond en in de weekenden waren het vooral de oudere jongeren die gebruik maakten van de soos en het parkeerterrein. Over het algemeen verliep dit allemaal prima. Vlak voor de zomervakantie waren er helaas wat overlast gevende uitspattingen zoals racen op het parkeerterrein, vernielingen in de soos en rotzooi op het terrein rond de soos. In een gesprek is duidelijk gemaakt dat we dit niet meer accepteerden en dat men voorlopig niet meer welkom was. Na de zomervakantie is er weer contact gelegd met vooral de jongere jeugd en deze hebben verder zeer regelmatig gebruik gemaakt van de soos.

In regelmatig overleg met een afvaardiging van deze jeugd is gepraat over lopende zaken rond de soos en over wat men nog meer wilde dan "rondhangen". Dit laatste leverde echter weinig op!

Doordat de jongeren zich vooral buiten ophouden zijn er ook veelvuldig contacten met andere bezoekers/gebruikers. We merken dat er regelmatig gesprekjes plaatsvinden en dat dit bijdraagt aan het wederzijds waarderen.

In het voorjaar is er weer een kookcursus voor de tieners aangeboden. Met 10 deelnemers is deze cursus van start gegaan en de tieners hebben enthousiast hieraan meegedaan.



Concerten

Sinds de tachtiger jaren staan we onder de naam Kiehoor bekend als “Metalpodium”. Vele grote en minder grote metal-bands zijn de revue gepasseerd en hebben het metalpubliek met hun vaak onnavolgbare grounds en riffs vermaakt. Maar, de tijden veranderen!

Sinds de overgang naar Glinstra State is het aantal concerten beperkt gebleven tot een voorronde van de kleine prijs, een metal concert, een blues concert en een kleintje Wâldpop. Op zich willen we wel weer meer inzetten op concerten, maar eerst gaan we, met medewerking van studenten, een onderzoek doen naar de muziekwensen van de Burgumers en wordt er een werkgroep evenementen gestart om verder inhoud te geven aan de concert-tak van Glinstra State.

Volwassenenwerk

Binnen het domein samenleving in dorp of buurt, ontmoeten en verbinden en met als doel het scheppen van randvoorwaarden en het stimuleren en ondersteunen van vrijwilligers bij het opzetten en draaiende houden van ontmoetingsactiviteiten, het vergroten van sociale netwerken, eenzaamheidsbestrijding en het leggen van een goede basis voor gemeenschapszin, ontplooit zich in Glinstra State het volwassenenwerk.

Wensen en initiatieven van volwassenen, maar ook maatschappelijke ontwikkelingen waardoor veel mensen een zinvolle invulling zoeken voor hun vrije tijd hebben er toe geleid dat het volwassenenwerk een belangrijke plaats inneemt. Op grond van met name de maatschappelijke ontwikkelingen is er een goede verdeling tussen dag- en avondactiviteiten gemaakt en zullen de deelnemersbijdragen aan de activiteiten zo laag mogelijk worden gehouden zodat ook de minder draagkrachtigen gebruik kunnen (blijven) maken van onze locatie.

In het afgelopen seizoen hebben er in het volwassenenwerk weer velen de weg gevonden naar één van de talrijke activiteiten.

Cursussen

Het cursuswerk stelt zich ten doel voor volwassenen uit het werkgebied van de stichting mogelijkheden te scheppen om zich te ontplooiën op het gebied van creativiteit en de algemene ontwikkeling. Zodoende kan men de eigen mogelijkheden ontdekken, hetgeen kan stimuleren tot een voor hen zinvolle vrijetijdsbesteding. Het cursusaanbod omvat (re)creatieve en educatieve cursussen en elk jaar opnieuw wordt bekeken of het cursusaanbod kan/moet worden bijgesteld. De inschrijving en verdere organisatie van de cursussen is gedelegeerd naar de cursusleiding. Dit betekent dat de opgave voor de cursus, de financiële afhandeling en de aanlevering/planning van een cursus via de betreffende cursusleiding gaat en dat wij zorgen voor de facilitering v.w.b. ruimte, koffie/thee en publiciteit. De cursussen die werden aangeboden, en ook werkelijk zijn doorgegaan in zowel het voorjaar als in het najaar, waren:

Schilderen (2),	Bloemschikken,	Engels,
Edelsmeden	Spaans,	Sieraden maken,
Poppen maken,	Slankclub,	Wandkleden,
Digitale fotografie,	Vilten,	Gitaarles,
Zangles,	Bridge	Naailles (3),
Yoga (3),	Poppen maken (3),	Omgaan met je mobiele telefoon,
Mindfulness,	Stoelyoga,	Kundalini Yoga
Computercursussen	Leesgroep (2),	Filosofie

Het aantal bijeenkomsten per cursus/workshop liep uiteen van 1 tot 16 bijeenkomsten per half jaar, het aantal deelnemers varieerde tussen de 2 en 16.

De facilitering van het cursuswerk liep via de staf en de administratie, de barmedewerkers zorgden voor de catering. Concreet hield dit de volgende taken in;

- De barmedewerkers zorgden voor de catering
- De publiciteit werd verzorgd met een programmaboekje in januari en in september
- Kontakten met docenten, planning en de financiën.
- Kontakten met en behoeftepeiling onder de deelnemers op basis waarvan een actueel cursusaanbod kan worden samengesteld;
Aantrekken van nieuwe cursussen;

Filmhuis

Op initiatief van een werkgroep Burgumers is er in 2014 gestart met een Filmhuis. In 2019 werden in de grote zaal, op de laatste donderdag van de maand, "filmhuis" films vertoont voor maximaal 80 bezoekers. Ook 1 keer per maand werden er films vertoont rond speciale gelegenheden of over een bepaald



thema zoals bij de nationale vrouwendag, kinderfilm in de vakanties en over autisme.

In 2019 heeft het filmhuis, ter ere van haar eerst lustrum, een Film Festival georganiseerd. Hierbij was, naast natuurlijk een groot aantal films, ook de mogelijkheid voor een gezamenlijke maaltijd en een nazit met band. Voor dit festival was veel belangstelling!

Odensehuis

Het Odensehuis is een inloophuis voor iedereen die met dementie te maken heeft. In Burgum was er al zo'n inloophuis in Berchhiem, maar in 2019 is geprobeerd om ook in Glinstra State een inloop te starten. Op de woensdag kon men hier terecht voor inspiratie, houvast, gezelligheid en een gezamenlijke lunch. Het aantal gebruikers viel echter wat tegen, daarom is aan het einde van het jaar besloten om de inloop in Glinstra State te sluiten en alleen in Berchhiem verder te gaan.

Ontmoetingsdiners

Eten is vaak een prima manier om met elkaar in contact te komen, met elkaar te praten en elkaars culturen te verkennen. Het idee is dat belangstellenden thuis een gerecht klaarmaken en dat meenemen naar het ontmoetingsdiner. Tijdens het diner kan een ieder proeven van eten uit andere culturen en hierover met elkaar in gesprek komen. Met deze insteek zijn er, i.s.m. het COA, Kearn, Meeting Point en Vluchtelingenwerk Nederland, diverse geslaagde ontmoetingsdiners georganiseerd in Glinstra State.

De buurtkamer

Sinds april 2019 is op maandagochtend en woensdagmiddag de Buurtkamer in de barruimte. In de Buurtkamer gaat het om contact met de ander, ergens bij horen, een plek waar je naartoe kunt, waar je meedoet met anderen. Een plek waar je niet verplicht elke week naar toe hoeft, wel zeker iedere week welkom bent.

Naast het contacten en gewoon een kopje koffie of thee komen drinken was er ook ruimte voor leuke activiteiten zoals een bingo, zijn we creatief aan de slag gegaan en heeft er een koor opgetreden. Ideeën voor activiteiten worden meestal aangedragen door de bezoekers. De Buurtkamer in Burgum wordt georganiseerd i.s.m. inwoners, Stichting AanZet, en KEARN Welzijn.



Gezellige middagen voor kwetsbare ouderen

Op elke tweede dinsdagmiddag van de maand was er een gezellig samenzijn voor kwetsbare ouderen in Glinstra State. Onder het genot van een kopje koffie of thee en daarna nog een drankje en een hapje was er tijd voor gezelligheid en ontmoeting en werden er ook thema's behandeld. O is de politie langs geweest i.v.m. veiligheid in en om huis, is er aandacht geweest voor valpreventie maar is er ook samen gezongen en zijn er foto's over de historie van Burgum bekeken. Gemiddeld waren er ongeveer 15 ouderen aanwezig. Deze activiteit werd georganiseerd in samenwerking met De Friese Wouden, Buurtzorg en Kearn Welzijn.

Hal

Overdag en op de doordeweekse avonden waren er vrijwilligers die, als gastvrouw/heer, de activiteiten voorzagen van consumpties en hen met raad en daad ten dienste waren.

Seniorenactiviteiten

Binnen het domein samenleving in dorp of buurt, ontmoeten en verbinden en met als doel het scheppen van randvoorwaarden en het stimuleren en ondersteunen van vrijwilligers bij het opzetten en draaiende houden van ontmoetingsactiviteiten, het vergroten van sociale netwerken, eenzaamheidsbestrijding en het leggen van een goede basis voor gemeenschapszin in de dorpen ontplooit zich bij de stichting sinds januari 2015 ook het seniorenwerk. Vanaf 1 januari 2017 zijn de activiteiten in Glinstra State. De organisatie van de seniorenactiviteiten is voor een groot gedeelte in handen van de senioren zelf. Per activiteit is er een werkgroep, bestuur of vrijwilliger die de zaken regelt. Daarbij worden ze ondersteund door de ass. beheerder en/of de beroepskracht en zorgen koffiedames/heren voor hun natje en droogje. De activiteiten die nu plaatsvinden zijn:

Biljarten

De biljartclub is ontstaan vanuit het Sociaal Cultureel Ouderenwerk en heeft 35 jaar lang gespeeld op 3 biljarts in het voormalige Diensten Centrum (vandaar ook de letters D.C.). De leden zijn allen 55-plussers. Het jongste lid is ongeveer 60 jaar, het oudste lid ruim boven de 90 jaar. Er zijn twee onderlinge competities in de spelsoorten libre en driebanden. Daarnaast waren er competities tegen andere 55-plus clubs van buiten Burgum. Op alle momenten dat de biljarten niet gebruikt werden voor competities of wedstrijden kon er vrij gebiljart worden. Hiervan werd veel gebruik gemaakt, ook steeds vaker op de avonden.

Koersbal

Een gezellige sport, die verwantschap heeft met Jeu de Boules. Sinds het koersbal in Glinstra State plaatsvindt is het aantal leden flink uitgebreid.

Volksdansen

Op de woensdagmiddag van 13.30 uur – 15.30 uur zijn er actieve ouderen die, in een ontspannen sfeer, het volksdansen in een aangepaste vorm beoefenen.

Bingo

Eén keer in de veertien dagen op de dinsdagavond vanaf 19.30 uur is er in Glinstra State een Bingoavond. Er zijn leuke prijsjes te winnen, maar vooral belangrijk is de gezelligheid. De laatste tijd is er een aanwas van nieuwe leden zodat uitgeweken moest worden naar een grotere ruimte – de biljartzaal - in het gebouw. Aan het einde van het seizoen is de vaste vrijwilligster gestopt. Haar taak is door een drietal nieuwe vrijwilligsters overgenomen.

Klaverjassen

Elke vrijdag vanaf 13.30 uur wordt er door een grote groep senioren geklaverjast om de dagprijzen en uiteindelijk om het all over jaarkampioenschap. Niet met het mes op tafel, maar wel serieus! Het ledental is dit seizoen ongeveer gelijk gebleven, er is dus plaats voor nieuwe leden!

Gymnastiek

Op de maandagochtend van 09.00-10.00 uur een uurtje de spieren soepel houden onder begeleiding van een sportleraar. Deze gymgroep is een tijd geleden gestart in het kader van “Gezond in Beweging” en bewegen doen ze nog steeds. In het afgelopen jaar zijn er veel nieuwe leden bijgekomen. Reden om de groep te splitsen. Na het uurtje sporten wordt er gezellig samen koffie gedronken en dit is ook zeker zo belangrijk als het sporten.

Open inloop

Elke dag van 09.00-12.00 en van 13.00-16.00 uur is de hal van Glinstra State open. De koffiedames/heren zorgen voor een bakje koffie of thee, er wordt vaak gekaart, er is tijd om de krant te lezen, een praatje te maken, even te kijken bij één van de activiteiten of om een boek uit te zoeken uit de grote letter bibliotheek.

Activiteiten voor mensen met een verstandelijke beperking

In 1991 is er in Kiehool gestart met activiteiten voor verstandelijk gehandicapten. Aanleiding hiervoor was de constatering dat er in Burgum (Tytsjerksteradiel) voor deze groep niets was en dat men daarvoor dan moest uitwijken naar Leeuwarden, Dokkum of Drachten. Ook het integratie-idee heeft hierbij een belangrijke rol gespeeld. Samen met het toenmalige gezinsvervangend tehuis de Twisken en toen nog dagverblijf de Jister is gekeken wat er zou moeten komen.

De beroepskracht en de ass. beheerder zijn de bekende gezichten voor velen met een verstandelijke beperking. Aan dit vaste gezicht ontlenuen velen van hen "veiligheid". Door nabijheid en overleg met de mensen met een verstandelijke beperking kunnen zij op een veilige plek rekenen binnen Glinstra State.

Eetcafé 't Keldertje

Elke vrijdagmiddag/avond werd door verstandelijk gehandicapten, onder begeleiding van vrijwilligers, een 2- of 3-gangen maaltijd bereid. Om 18.30 uur kwamen de gasten (10-20 per keer) en gezamenlijk werd dan de bereide maaltijd genuttigd. Met Kerst 2016 is er, op initiatief van een landelijke organisatie en met sponsoring door de Jumbo, een grote Kerstmaaltijd georganiseerd voor m.n. eenzamen, ouderen en mensen met een verstandelijke beperking. Deze kerstmaaltijd was zeer geslaagd met 125 deelnemers. Op basis van dit prachtige resultaat is er ook een Paasbrunch georganiseerd voor dezelfde doelgroep. Omdat zowel het Kerstdiner als de Paasbrunch goed geslaagd waren zijn deze activiteiten vast opgenomen in het programma. Dit is mede mogelijk door een vast groepje sponsoren. Ter afsluiting van het seizoen is er weer een grote BBQ gehouden.



Lunchcafé

In 2014 is gestart met het lunchcafé. De opzet is hetzelfde als die van het eetcafé, nu wordt er echter op de woensdag een lunch bereid, lunchtijd 12.00 uur. Geïnteresseerden kunnen aanschuiven en dat doen regelmatig (cursus) groepen en ook individuele personen. Sinds de verhuizing naar Glinstra State is het aantal bezoekers flink toegenomen en dit zorgt voor een positieve boost voor de toekomst!

Creatieve club

Gemiddeld 18 deelnemers komen elke dinsdagavond, onder begeleiding van 4 vrijwillig(st)ers en de stagiaires, bij elkaar en de activiteiten die ze ondernemen variëren van koken tot plakken en van volksdansen tot excursies.

Werkplekken

Al sinds jaren worden een aantal taken binnen de stichting verricht door mensen met een verstandelijke beperking. Zo is Eppie op drie middagen beschikbaar voor het kopiëren, rapen, nieten enz.. Op de maandag en dinsdag doet Douwe allerlei klusjes en Sjouke zorgt er elke ochtend voor dat de tuin netjes onderhouden wordt. Bij slecht weer doet Sjouke allerlei klusjes binnenshuis. Gea is op drie dagdelen aanwezig om met name huishoudelijke klusjes te doen en mee te draaien met het lunchcafé en het eetcafé. Sinds de verhuizing naar Glinstra State is ook Gerrit bij ons aan het werk en wel op de donderdag voor tuinonderhoud en klusjes. Sinds dit jaar is ook Harrie bij ons aan de slag. In eerste instantie 1 dag, maar in overleg met WIL en Caparis hebben we er voor gekozen hem ook op de dagen dat hij bij Caparis in Leeuwarden werkzaam was bij Glinstra State een plekje te geven.

Auti Kafé

In 2018 zijn we, in samenwerking met Stichting AKT-diel en de Nederlandse Vereniging voor Autisme, gestart met een Auti Kafé voor jongeren met een autisme in de leeftijd van 13-25 jaar. Op elke laatste zaterdagavond van de maand kan deze groep terecht op de zolder van Glinstra State voor o.a een spelletje, een gezamenlijke activiteit en disco. Vanaf de eerste bijeenkomst zijn deze avonden prima bezocht (tussen de 15 en 20 bezoekers).



Dienstverlening

De "diensten" waarvan derden bij Glinstra State gebruik kunnen maken zijn:

- Kopieerapparatuur waarvan, voor een redelijke prijs, gebruik kan worden gemaakt op niet commerciële basis.
- Ruimtes kunnen door organisaties gebruikt worden. Eigen activiteiten van St. SCW Burgum hebben hierbij echter altijd voorrang. Instellingen die van deze mogelijkheid gebruik hebben gemaakt in deze periode waren onder andere drumband de Marco's, het Iepenloftspul, BHV cursussen, de FNV (vergaderingen en belastingsservice), de Ouderenbond (o.a. belastingsservice), de NCVB, Vrouwen van Nu, buurtverenigingen, de vogelwacht, EHBO (hartreanimatie), PCOB, De Gemeente, Het Liudger, Singelland, Moai Fuort, Wâldpop, Popkoor, Watersportverenigingen Jistrum en Burgum, de Fierljepvereniging, Voorwerk, het Jeugdteam, het dorpenteam, Kearn, de vrijwilligerscentrale, het COA, Vluchtelingenwerk, het Frieslandcollege, Bigband, kinderopvang en het Partoer.
- Door het afbranden van sporthal de Westermar waren er diverse groepen die bij Glinstra State in 2018 terecht zijn gekomen en nog steeds onderdak vinden: de schaakclub, de fietsclub, drie kegelclubs (komen nu sjoelen, koersballen of kegelen), vergaderingen Sportfederatie en DFS.
- Glinstra State biedt veel mogelijkheden. Ook voor particulieren voor het organiseren van verjaardagen, discofeestjes, verjaardagen en partijtjes.



Ten slotte

Het mag duidelijk zijn dat St. SCW Burgum, zeker na de overstap naar Glinstra State, een bruisende organisatie is en dat de naaste toekomst nog veel meer “reuring” zal geven. Wij zien deze toekomst dan ook vol vertrouwen en enthousiasme tegemoet en verwachten dat Glinstra State straks dé plek wordt waar nog meer gebruikers een eigen en warme plek kunnen vinden, waar kruisbestuiving plaatsvindt, waar samenwerkingsverbanden tot stand komen en waar allerlei nieuwe contacten kunnen worden opgedaan!

We willen eenieder bedanken voor zijn/haar inzet wat 2019 succesvol heeft gemaakt!

Tot slot: wij hopen als bestuur dat dit jaarverslag een weergave heeft gegeven in de activiteiten rond Glinstra State.

Het bestuur van de
Stichting Sociaal Cultureel Werk Burgum
“Glinstra State”.